

SCHMERZFREI SEIN & BLEIBEN

Ein Crowdfunding
mit Mehrwert



Gemeinsam den Schmerz beenden

ein Spendenaufruf zu einer neuen
Realität & Lebensfreude in euch



THEPEACEFUL.GARDEN

Namasté ihr Lieben

Bei diesem Crowdfunding geht es um dich, um euch und alle anderen unter Schmerz leidenden Menschen. Gemeinsam können wir ein Funding erreichen, dass mir die Ausbildung zur Biomechanikerin bei The Original Body ermöglicht. Das ist eine wissenschaftliche Ausbildung mit Fokus auf ein schmerzfreies Leben. Als Diplom-Sportwissenschaftlerin habe ich nach dieser Methode jahrelang selbst gesucht. The Original Body hat sie nicht nur theoretisch gefunden, sie ist für 1.000e von Menschen mit Migräne, Arthrose, Überlastungen, Fibromyalgie, Parkinson etc. - sprich orthopädischen und neurologischen „Erkrankungen“ - erfolgreich gewesen.

Lasst uns ein schmerzfreies Leben für euch umsetzen und die Ausbildung für mich gemeinsam finanzieren. Jede*r Teilnehmer*in wird in diesen Prozess direkt involviert, denn nach ca. einem Monat in der Ausbildung kann ich beginnen mit euch zu arbeiten. Ihr Funder könnt die Teilnehmer*innen sein. Eure Spende sichert euch einen Platz. Mehr in dieser Broschüre und auf meiner [Webseite](#).

Rocken wir ein neues Leben!



*Crowdfunding
schmerzfrei leben...*



THEPEACEFUL.GARDEN

Suchst du ein schmerzfreies Leben, das sich wieder genüsslich in alle Richtungen strecken kann und möchtest du Plan S (Schmerzplan) aus deinem Leben streichen?

Kennst du das und kennt ihr das in eurem Bekannten- oder Familienkreis: **seit Jahren oder Jahrzehnten Schmerzen** im Rücken, im Knie, Migräne, chronische Schmerzen, schleichende Entzündungen, Arthritis, Blähbauch, Leaky Gut, Überbelastung, stressiger Lebensstil, emotionales Essen, Schilddrüsen-"Fehlfunktionen", PMS, CFS, Fibro, verhärteter Nacken, Unfälle mit anhaltenden Problemen, Narbengewebe, stressiger Arbeitsplatz und angespannte bis schmerzhaftige Sitzhaltung – und keiner weiß Rat, es gibt keine funktionierende Therapie, der Schmerz kehrt immer wieder zurück und er soll nun Dauer-Freund bleiben? Medikamente, Ruhigstellen, vielleicht Massagen, manuelle Therapie, Supplements sollen den Freund jeden Tag begrüßen oder seine Anwesenheit reduzieren.

Ich kenne das beruflich. Viele Menschen habe ich gesehen, einige begleitet und behandelt. Zu oft war ich am Ende mit den hilfreichen Methoden zwischen Kräutern und Steinen, manuellen Anwendungen, Yoga und anderen Methoden. Auch persönlich kenne ich das. Sowohl in der Sportwissenschaft als auch im Yoga und bei den Ärzten fand ich oft subjektive, ungenaue, unzureichende Antworten oder den lauten Ausruf und Rauswurf: „Ich kann Ihnen nicht helfen!“

Oft schauen wir gezielt auf den Schmerz und vergessen: der Schmerz ist nicht nur lokal; er ist ein Symptom, ein Ausdruck, ein Hilferuf, ein Weckruf, eine Vorsichtsmaßnahme des Körpers. Er ist ein Ruf in einem ganzheitlichen Körper.

Wo schauen wir nicht hin? In das gesamtheitliche Netzwerk, in den gesamten Menschen.



Das hat mich schon zur Studienzeit (Diplom-Sportwissenschaft) gewurmt. Stets ging es um Leistung und Verbesserung nach Schema A, B, C... Wie soll das funktionieren? Auch beim Yoga, wie soll das wirklich für jeden dienlich sein in der Form, wie es heute zumeist unterrichtet wird?

Fühlst du dich auch, als würden Therapeuten und Ärzte und Psychologen etc. eine Schublade aufmachen, in der deine Symptome zu finden sind, und dort ein Rezept für dich rausziehen?

SCHLUSS!

Ja, ehrlich, SCHLUSS!



Was ist wichtig?

EIN LEBEN OHNE SCHMERZ!

Hier zum Spenden: [Schmerzfreies Leben](#)



THEPEACEFUL.GARDEN

Wie das?

Schmerzfrei soll die neue Realität werden, also senden wir diese Absicht ins Leben... und nein, wir warten nicht auf das heilige Einhorn mit der heilenden Berührung. *Wir bewegen die Masse, wir sind aktiv: Wir leiten aus, der angestaute Müll darf rausfließen, wir spüren und fühlen vielleicht, was sich einst als Toxine oder Erinnerungen im Körper angesammelt hat; wir erkennen an, dass der Weg nicht immer der sanfteste ist, da der Schmerz sich tief in vielen Ecken und auf vielen Ebenen vergraben hat - ja, auch Schulter-Schmerz und rheumatische Schmerzen -: wir lassen noch mehr und mehr los; über die gezielte Selbst-Massage, bringen wieder Leben in die trockenen, verhärteten Faszien. Dann formen wir eine neue Körper- und Bewegungsrealität. Vielleicht beginnt das Leben sich nach 4 Wochen, 2 oder 3 Monaten anders aufzustellen mit mehr Leichtigkeit und gelösterem Atem, ein anderer Stand, ein anderer Gang.*

Bei allen ausleitenden Methoden ist wichtig, dass wir auch etwas Gutes hineingeben an die Stellen, wo einst Müll lag, und Wasser durchfließen lassen, den Morast ausfließen lassen.

stabil stehen...



THEPEACEFUL.GARDEN

Stellt euch vor, der Verstand und der Körper sind habituelle, träge Wesen und laden sich immer wieder die gleichen Sachen, den gleichen Müll, ein. Warum? Weil sie es so gelernt haben. Viele Methoden haben zwar gute Ansätze, aber gehen nicht den ganzen Weg. Der Weg ist nur von euch, von dir, zu gehen: lerne, lehre den Körper und den Verstand, Alternativen zu haben und zu nutzen sowie dem Körper Halt zu geben,

Erlaube die lebendige (kinetische) Intelligenz in dir aktiver zu sein.

Wo einst Müll lag, darf etwas Neues entstehen. ERGO: Der Körper braucht neue Information und Reize. Hinweg, hindurch oder über das alte Hindernis, die Blockade, fließt in der Natur das Wasser in eine neue Form und unterstützt nach und nach die Ausprägung für eine neue Stabilität, wenn es tiefere Furchen (neuronale Vernetzungen) zieht und dann analog im menschlichen Körper das Bindegewebe sich neuformiert und später die anderen Strukturen bis hin zu den Knochen folgen.

Stell dir vor, angstfreies, stressfreies Auftreten, Stehen und Gehen

Das heißt, über gezielte Übungen wird sich dein Körper neuformieren und Grundlage dafür ist u.a. der Fluss des Wassers in deinem Körper, ein entspanntes Nervensystem, ein entgiftetes Bindegewebe, veränderte Zieh-Druck-Spannungsverhältnisse und eine Liebe zur Erde, zur Schwerkraft, zu deinem Körper zwischen den Kräften der Erde und deiner Bewegung. Das Resultat: dein Körper bewegt sich anders, stellt sich anders auf und Schmerz ist reduziert (kein Heilvetsprechen)
(Schaut das [Video](#) für konkretere Aussagen auf meiner [Webseite](#).)

Wir sind Natur! Wir sind Erde! Wir sind Wasser!

Wir sind am Leben! Wir sind organisch!

Wir sind atmende Wesen in diesem Wunderwerk Leben.



THEPEACEFUL.GARDEN



AN EUCH, AN DICH ein Spenden-Aufruf: Warum frage ich euch nach einer Spende?

Nun möchte ich diese Methode lernen, mich ausbilden lassen zur Biomechanikerin von The Original Body (aka der ursprüngliche Körper), sodass meine Arbeit durch dieses fehlende Puzzle-Teil präziser, erfolgreicher und viel effektiver ist. **Ich lade euch ein, dabei zu sein als Teilnehmer*innen für kurze (1 Tag) und lange Zeiträume (12 Monate) als Spendengeber*innen, Beobachter*innen, Gutmenschen, Nutznießer – oder wie immer ihr euch Befürworter*innen von einem schmerzfreien Leben für euch und anderen nennen möchtet.**

WIR BEGINNEN EINE R-EVOLUTION! Hier Spenden.

UND NOCH WAS: Wissenschaft verändert das Leben: Das Herzstück durch eure Herzen finanziert

Da die wissenschaftlichen und menschlichen Komponenten dieser Methode so gut und innovativ sind, möchte ich sie **am Immanuel Krankenhaus (Naturheilverfahren der Charité) mit einer Fallstudie** beobachten. Dort wird Schmerztherapie für Patienten mit verschiedenen Leiden angeboten. Aus meinen Augen können diese therapeutischen Maßnahmen sehr von The Original Body dazugewinnen und die Therapie vielfach erfolgreicher gestalten.



THEPEACEFUL.GARDEN

Über mich, Janine Engeleiter:

Vor fast 15 Jahren habe ich schon während des Studiums der Sportwissenschaft nicht mehr an die Wissenschaft geglaubt, da ich einst selbst wissenschaftlich arbeitete.

Schon als Kind trieb mich die Frage: Wie können wir diese schöne Erde würdigen und uns dazu, gesund und harmonisch mit ihr entfalten? Die Suche nach den Antworten schickte mich aus der Universität in die Welt zu indigenen Menschen, zum Yoga, Holographic Kinetics, Sound/Voice Healing, Visionssuchen in die Natur, auf mehrwöchige Naturpfade, zum Haka, zum Buddhismus, zur Merkaba-Lehre, zum Channeling, ins Akasha-Feld, zu schamanischen/natur-orientierten Praktiken, Kakao, auf "Medizin"-Reisen, Tension Trauma Release etc. Die Liste ist lang. All diese Methoden haben ihren Sinn und ihren Platz und doch sind sie nie in den Kern vorgedrungen. Heute sind sie alle Teil von mir, werden in meiner Arbeit genutzt, so wie alle erlebten Orte auf dieser Erde und ihre Geschichten Teile von mir sind. Und doch: stets blieb der rufende Schmerz und die Rückkehr in alte habituelle, schmerzhaftes Muster. Die Integration von Veränderung ist anfänglich nicht leicht und erfordert Disziplin und Verantwortung.

Seitdem ich die innovative biomechanische Methode von The Original Body anwende und im gemeinschaftlichen Kontext erfahre, habe ich Hoffnung und den Glauben in mir wieder leuchten gespürt, das ewige Feuer, das für das Leben hier auf der Erde brennt: Ein Konzept so simpel, dass es für mich natürlich ist – sowohl in der Selbst-Anwendung als auch in der Anwendung bei anderen Menschen. Hungrig war ich nach diesem Rezept und sehr nah dran war ich auch. Wissenschaft bzw. Biomechanik macht endlich Sinn: Sie unterstützt den Körper sich zu erholen, zu regenerieren und neu zu formen. **Ein Leben ohne Schmerz ist nah und kein Märchen. Machen wir was daraus! Nimm den Stift in die Hand und schreibe das Märchen für dein Leben.**

zum Crowdfunding: Schmerzfreies Leben



THEPEACEFUL.GARDEN



*Der Unterstützer-Plan:
gemeinsam schmerzfrei im Leben stehen und gehen*

Der Mehrwert:

Spendenstruktur für ein schmerzfreies Leben

Bitte hinterlasse mir eine Nachricht, ggf. deine Telefonnummer oder Email-Adresse: [The Peaceful Garden - Kontakt](#)

15€ – 25€ – du unterstützt den Antrag zur Fallstudie beim Immanuel-Krankenhaus, ich danke dir mit einer persönlichen Nachricht:) Erhalte volle Transparenz zum Vorgehen.

50€ – nimm insgesamt 4x an der wöchentlichen online Gruppen-Session teil und einem informativen Fragen-Abend

75€ – nimm insgesamt 4x an der wöchentlichen online Gruppen-Session teil und an zwei informativen Fragen-Abenden

100€ – 1x persönliche Session (30-45min), 1x wöchentliche online Gruppen-Session



THEPEACEFUL.GARDEN

150€ – 1x individuelle Session (30-45min), 4x online Gruppen-Session

200€ – 8x online Gruppen-Sessions, Struktur-Analyse, wenn in der Ausbildung ausreichend unterrichtet (also zu einem späteren Zeitpunkt)

300€ – 2x individuelle Sessions (ca. 30-45min), 4x online Gruppen-Sessions, Struktur-Analyse, wenn in der Ausbildung ausreichend unterrichtet (also zu einem späteren Zeitpunkt)

500€ – 2x individuelle Sessions (ca. 30-45min), Teilnahme an allen online Gruppen-Sessions, Struktur-Analyse, wenn in der Ausbildung ausreichend unterrichtet (also zu einem späteren Zeitpunkt)

750€ – 5x individuelle Sessions (ca. 30-45min), Teilnahme an allen online Gruppen-Sessions, Struktur-Analyse, wenn in der Ausbildung ausreichend unterrichtet (also zu einem späteren Zeitpunkt)

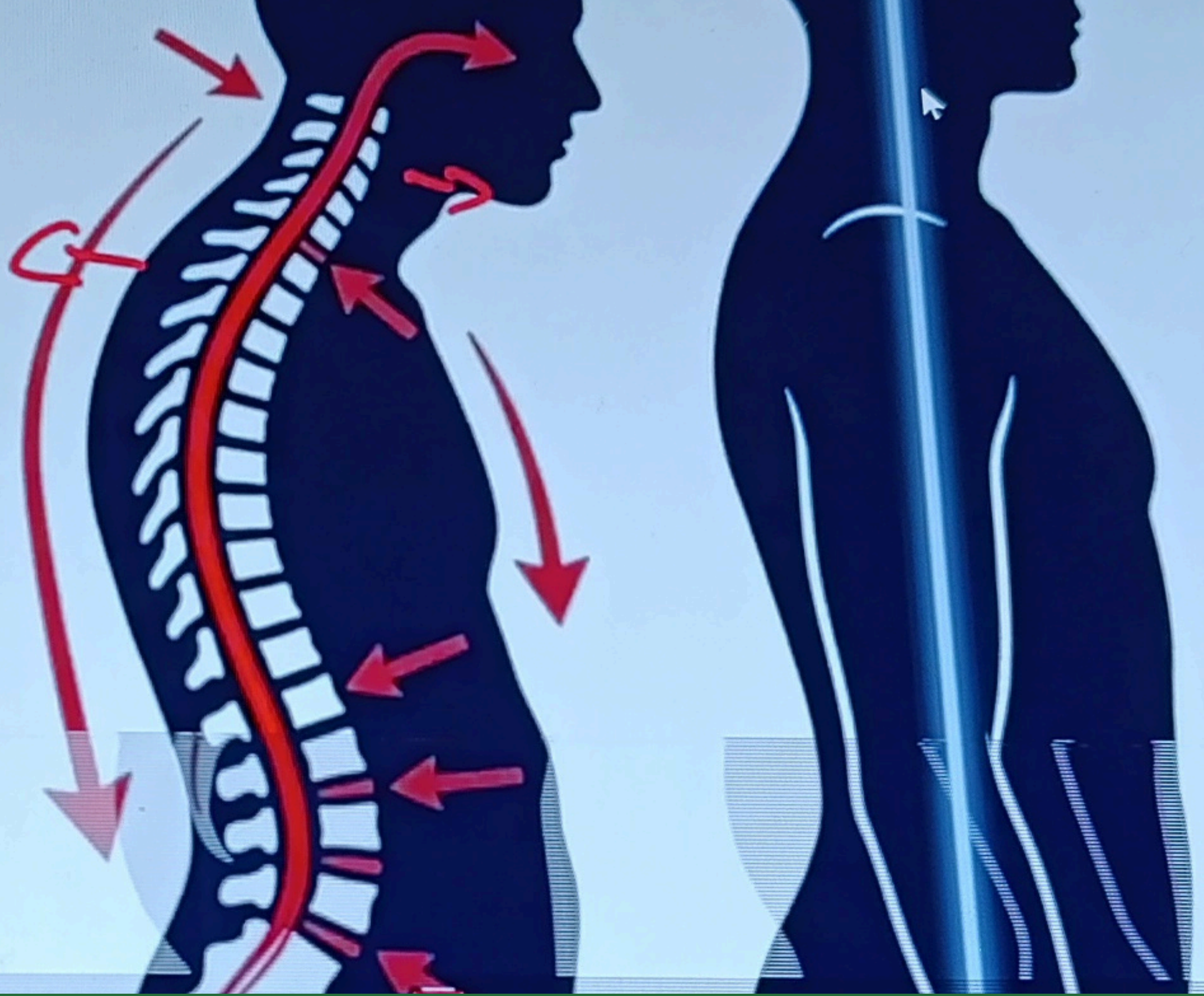
1.000€ – *9-oder-10-Monate-Programm*: begleitend zur Ausbildung (Beginn hängt ab von den Ausbildungsinhalten, entsprechend 9 oder 10 Monate insgesamt): 9-10x individuelle Sessions von ca. 45min, Teilnahme an allen Gruppen-Sessions

1.500€ – *12-Monate-Programm*: begleitend zur Ausbildung & darüber hinaus, 12x individuelle Sessions von ca. 60min, Teilnahme an allen online Gruppen-Sessions

2.000€ – Struktur-Analyse, alle Online Gruppen-Sessions, während oder nach der Ausbildung arbeiten wir 2 1/2 Wochen lang zusammen

Für dich passt das nicht? Dann kontaktiere mich :) Wir finden dein Fit. Den Kontakt findest du eine Seite weiter oder hier: [Kontakt](#) und zum **Crowdfunding hier lang: [Schmerzfreies Leben](#)**





Etwas Neues beginnt, wenn etwas Altes geht...

Für alle Anfragen bin ich verfügbar.

Seid begrüßt, fühlt euch willkommen und aufgenommen.

Janine Engeleiter

(Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Yoga-Lehrerin, modern mystic)

zum Crowdfunding: Schmerzfreies Leben

j.engeleiter@gmail.com

whatsapp/telegram: 0159 05094684

thepeaceful.garden

insta: janine.peace

Auf meiner Webseite findet ihr Zugang zum Crowdfunding (+ Video, Infos) und ihr findet einen längeren Artikel zur Schmerzfreiheit (mit Vorlesung)



THEPEACEFUL.GARDEN