

Janine Engeleiter & Paul Hackenberg

16. – 18. Oktober 2026

KAKAO RETREAT

Piratennest in Dresden

(nähe Alter Schlachthof / Puschkinplatz)

Start: Freitag, 16. Oktober, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 18. Oktober, 15:00 Uhr



Kosten

Das Retreat kostet **150 €** pro Person.

Sauna und Kakao sind im Preis inbegriffen.

Anmeldungen für das Wochenende und/oder Massagen:

j.engeleiter@gmail.com

Teilnehmerzahl & Anmeldung

Plätze: 10 bis 20 Personen

Verbindliche Anmeldung und Anzahlung bitte bis 10. Oktober

an: j.engeleiter@gmail.com

Anzahlung: 50 € per PayPal an: Info@Kakaomuehle.de

Bei ersatzloser Stornierung ist keine Rückzahlung möglich.

Findet ihr jemanden, der euren Platz übernimmt, kann der Betrag übertragen werden.

Teilnahme & Rahmenbedingungen

Das Retreat ist für Anfänger wie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet und von Interesse.

Die Teilnahme ist auf Samstag fokussiert. Die Angebote am

Freitag und Sonntag sind nicht verpflichtend – dennoch

möchten wir im Sinne der Wahrnehmungstiefe und Qualität sehr empfehlen, daran teilzuhaben.

Gesundheit & Medikamente

Menschen, die auf Medikamente – vor allem Psychopharmaka – eingestellt sind, bitten wir um vertrauensvolle

Kommunikation mit:

paulhackenberg@pm.me

Barrierefreiheit

Der Ort ist bedingt barrierefrei (Holzhackschnitzel, keine Treppen). Auf Anfrage können wir alles einrichten.

Kontakt

Janine Engeleiter

www.thepeaceful.garden

Instagram: [janine.peace](https://www.instagram.com/janine.peace)

j.engeleiter@gmail.com

Paul Hackenberg

www.Kakaomuehle.de

Unser Telegram-Kanal: <http://www.t.me/Kakaomuehle>

E-Mail: Info@Kakaomuehle.de

Ort & Anreise

Das Retreat findet im „Piratennest“ zentral in Dresden statt. Der genaue Ort und die Anfahrtsbeschreibung werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Das Gelände ist sehr einfach mit dem Auto und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (5 Minuten Fußweg) zu erreichen.

Der Bahnhof Dresden Neustadt ist 15 Minuten entfernt.

Übernachtung

Das Piratennest ist ein Freiflächenprojekt – wir können daher keine festen Schlafplätze zur Verfügung stellen.

Aber: Es kann gezeltet werden, und es gibt ausreichend Stellplätze für Vans, Camper und Caravans.

Küche, Strom, fließend Wasser, Toiletten und eine Open-Air-Warmdusche sind vorhanden und inklusive.

Alternativ: In der Umgebung gibt es ausreichend Pensionen, Hotels und AirBnBs – bei Bedarf schicken wir euch gerne Informationen.

Verpflegung

Wir empfehlen, nur leicht und wenig(er) zu essen – Rohkakao sättigt sehr und braucht Platz im Bauch.

Das Frühstück am Samstag und der Brunch am Sonntag sind als gemeinsame Mitbring-Bufferfs zu verstehen. Wir sind kein Hotelbetrieb, sondern üben vielfältiges Gemeinschaftsleben – bei dem alle mithelfen.

Wir wünschen uns einen Beitrag von euch. Bringt am besten mit, was ihr von ganzem Herzen am liebsten frühstückt.

Sehr gern Bio, bitte vegan oder vegetarisch und glyphosatfrei.

Bitte keine fermentierten Lebensmittel wie Kimchi,

Sauerkraut, Kombucha oder alten Käse – solche

thiaminreichen Lebensmittel können in Verbindung mit Rohkakao Komplikationen bei der Verdauung verursachen.

Küche, Kühlschrank, Kochgeschirr sowie Basisgewürze und -zutaten sind vorhanden.

Genutztes Geschirr und Besteck bitte nach der Nutzung selbst abwaschen.

Die Suppe am Samstagmittag wird von uns gestellt.

Alles weitere ist Selbstversorgung bzw. über das Mitbring-Bufferf geregelt.

Verhaltensregeln & Hausordnung

Unsere Feuerstelle ist uns heilig.
Bitte nur Naturholz in die Feuerstelle – keine Kippen!
Es gibt eine Raucherecke mit Aschenbecher.
Wir bitten während des Retreats von Cannabiskonsum abzusehen.

Alkohol und weiterer Drogenkonsum sind absolut ausgeschlossen!

Wir haben 3 Katzen die im Piratennest zuhause sind. Wir bitten daher von Hunden und

Was mitbringen?

Warme Kleidung für draußen / am Feuer
Gemütliche Sitzauflagen / Decken
Stirnlampe (von Vorteil)
Snacks für zwischendurch (bei Bedarf)
Schreibzeug / Notizbuch für Notizen
Musikinstrumente zum gemeinsamen Musizieren (sehr willkommen!)
Bademantel, Handtuch, Badelatschen (für Sauna / Wellness)
(Bio-)Beitrag für das Frühstücks- und Brunch-Buffer
Geschirr und Besteck sind vorhanden – bitte nach der Benutzung selbst abwaschen. Vor Ort kann frisch gemahlener Kakao von der



Wer ist Janine Engeleiter ... ?

Mein Name ist Janine Engeleiter und ich wanderte durch die Welt, dürfte erfahren anders und ganz lebendig zu sein, zu lernen, was die Erde und ihre Hüter flüstern, mich an die Große Mutter anschmiegen und meinen Platz in ihrem Gewebe einnehmen. Einst war ich und bin auch wieder Diplom-Sportwissenschaftlerin und Journalistin, doch viel früher schon und unaufhörlich bin ich Begleiterin der Seelen und Herzen seit dem Alter von 9 Jahren, zudem Natur- und Bewusstseinsforscherin. Wahrscheinlich bin ich eine mystische, somatische Begleiterin und wirke an dem Gewebe zwischen Körper und Ur-Quelle, wo Raum und Struktur, Intuition und Erde, Stille und Ton sich berühren. Frieden und Harmonie sind meine Absicht.



... und wer Paul Hackenberg ?

Seit 2022 folge ich dem Ruf von Medicina Cacao. Dem Kakao habe ich auf meinem eigenen Heilungsweg sehr viel zu verdanken. Im 5-Sterne-Hotel habe ich das Koch Handwerk gelernt, aber schnell auch die Schatten der westlichen Gesellschaft erkennen müssen, die mir im Sinne des alten Paradigmas keine Perspektiven mehr bieten konnte. Daher befinde ich mich seit 2005 auf dem Weg des Schamanismus - einem Weg universeller Wahrheiten, Weisheit unserer Ahnen und moderner Mystik. Auf diesem nie endenden Weg habe ich mich tief in Naturmedizinen verliebt und ich konnte „Sonne, Kakao und Kinder“ als ganzheitlichen Lebensauftrag meines Herzens verstehen. Ich bilde mich, wo ich nur kann, zum Thema (Roh-)Kakao, Anbau, Verarbeitung und zeremonielle Anwendung in einem weiten Spektrum weiter. Danke!

Programm :

Freitag – Ankunft & Einstimmung

Ab 17:00 Uhr

Ankommen, Begrüßen und Orientieren im Piratennest

Um 18:00 Uhr

Treffen am Feuer mit Kakao

18.30 Uhr

Vorstellungsrunde & Einleitung

20:00 Uhr

Kakaomühlen ansetzen – zwei Sorten Kakao werden frisch gemahlen.

Am Abend

Sauna und Lagerfeuer – die Woche ausklingen lassen, spüren und näheres Kennenlernen.

Specials :

Abdominale Massage (mit Janine)

Zusätzlich bietet Janine die abdominale Massage am Freitag und am Sonntag an. Sie hat sie bei Maya-Frauen in Guatemala erlernt.

Diese Massage bewegt die Verdauung und den Unterleib, löst physische, emotionale und mentale Blockaden und reguliert das Nervensystem über die Seelensprache – speziell über den Vagusnerv. Sie aktiviert verborgene Kräfte und Schätze.

Kontakt für Fragen: Telegram/WA: 015905094684

Anmeldung für Massagen: j.engeleiter@gmail.com

Weniki-Saunazeremonie (mit Paul)

Zur Reinigung und Stimulation der Ausleitung bietet Paul am Freitagabend eine Weniki-Zeremonie in der Sauna an. Es gibt dazu eine ausführliche Erklärung und Einführung.

Diese Zeremonie wird inklusive angeboten – Paul freut sich über eine Spende, wenn es gefallen hat.

Samstag – Haupttag

Ab 8 Uhr

Gemeinsame Zubereitung des Mitmachfrühstücks

9:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

10:00 Uhr

Traditionelles Kakaorösten, welcher später geschält wird (mit Janine)
Gießen des über Nacht frisch gemahlenden Kakaos in Formen (mit Paul)

11:00 Uhr

Biochemie und Wirkweisen von Roh-Kakao (mit Paul)

12:00 Uhr

Von heiliger Medizin zu billiger Ramschware – wie Kakao industriell entsteht wurde (mit Paul)

— Pause —

13:30 Uhr

Anbausklaverei in Westafrika und Zustände in der Schokoladenindustrie (mit Janine und Paul)
Anschließend Sharingkreis zum Thema

— Pause mit Suppe —

15:00 Uhr – Der Weg des Kakaos – indigener Ursprung und kulturelle Aneignung (mit Janine)
Anschließend Sharingkreis zum Thema

— Pause mit Kakao —

17:00 Uhr – Westliches Konsumverhalten und Auswirkungen auf die Erde (mit Janine und Paul)
Anschließend Sharingkreis zum Thema

— Pause mit Atemübung & Yoga —

19:00 Uhr

Zeremonieller Kakao-Singkreis am Feuer (mit Maya und den Good Weibs)
Eigene Instrumente zum Mitspielen sind erwünscht !

Offener Abend/Nacht

Wir lassen Raum für Dinge, die geschehen dürfen.

Sonntag – Integration & Abschluss

Ab 10:00 Uhr

Gemeinsame Zubereitung des Mitmachbrunchs

11:00 Uhr

Brunch

12:00 Uhr

Integrationsrunde der Dankbarkeit
mit Sharingkreis:

- Was hat mich inspiriert, wie hat es gewirkt?
- Offene Fragen und Austausch
- Schließen des offiziellen Rahmens

Am Nachmittag und Abend

Kontaktaustausch

Verabschiedung oder

Integrierende Sauna und Massagen möglich



Eine Maya Kakao & Feuer Zeremonie im Piratennest Dresden 2025